

HEKINAN Carrot Day

碧南人参の日

碧南人参
いた〜できます!

2021
1/23 [SAT]

とっても
あま〜い♪

可愛くて
キレイな
人参さん

人参料理が大集合!

主催：碧南市・碧南商工会議所・JAあいち中央碧南人参部会

実施期間：2021年1月31日まで

参加
用紙

スタンプラリー

Stamp Rally

Step.1

3ページ目からの「碧南人参の日」掲載店で対象のメニューや商品を注文(購入)するとスタンプ1つを押印します。

Step.2

スタンプが2つ集まったら「あおいパーク」サービスカウンターにて下記チケットのいずれかと交換いたします。

TICKET
TICKET

食べて
美味しい♪
お得で楽しい!

①JAあいち中央産直商品券 **300円分** (先着100名)

②あおいパークもぎとり券 **300円分** (先着100名)

①

②

【住所】

.....
【年代】(○で囲んでください)

10代

20代

30代

40代

50代

60代

70代以上

男
・
女

「へきなん美人販売店」



あおいパーク
「もぎたて広場」

☎ 0566-46-0016
碧南市江口町 3-15-3
AM9:00 ~ PM5:00
定休日 / 月曜日



ピアゴ碧南東店

☎ 0566-46-3611
碧南市東浦町 6-17
AM9:00 ~ PM9:00
定休日 / 無し



にいみトマト

☎ 0566-48-6394
碧南市桃山町 2-34
AM10:00~PM2:00(8~3月まで)
AM10:00~PM4:00(4~7月まで)
定休日/火曜日



丸六米穀店

☎ 0566-41-1260
碧南市汐田町 4-95
AM9:00 ~ PM7:00
定休日 / 日曜日・祝日

甘くておいしい
へきなん美人を
ご紹介♪



あまくておいしいニンジン

「へきなん美人」

「へきなん美人」は、JAあいち中央碧南人参部会が出荷するニンジンで、名前のとおり姿・形がキレイ!ととても美人です。鮮やかな紅色で、どれも形がそろってスーッと、絵にかいたように美しいのが特長。もちろん味もピカイチ。ニンジン独特の臭みが少なく、甘みがあります。収穫時期は秋が深まる11月中旬から春先の3月上旬。きめが細かく、柔らかく、食感がいいので、サラダやジュースにして甘みを味わっていただくのがオススメ。冬の寒い季節は、さらにニンジンの甘みが増すので、煮物に使うと味わいが深まります。



碧南市の
柔らかい畑が
重要なんだね!



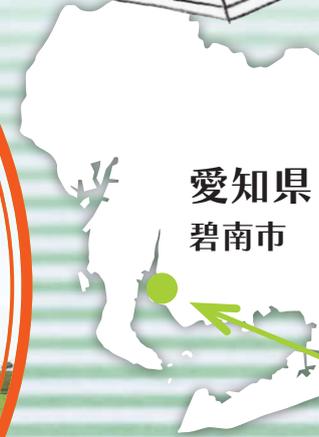
「へきなん美人」とは

- 生食でもおいしい
(ジュース・サラダなど)
- 色・つやが良い
- ニンジン独特の臭みが少ない

鮮やかな紅色で
形状の揃った美しさ、
β-カロテンが含まれ、
味も甘みが多いので
生食に最適!

おいしさの秘密は?

碧南産「へきなん美人」のほとんどが、碧南市南部の海に近い畑で栽培されています。畑は、足が沈むほどのサラサラとした砂地で、鮮やかな紅色に栽培するには、「へきなん美人」が成長して伸びる時期に、温度を下げすぎないことが重要です。一般的なニンジン畑とは違い、畝を高くして日の当たる面積を増やすことで地面を温める効果と、湿害対策にも役立つ工夫をして栽培しています。この柔らかい畑こそが、「へきなん美人」の「肌美人・つや美人・色美人・形状美人・甘みの多い美人」の秘訣なのです。



愛知県
碧南市



碧南は、ニンジン生産地として、愛知県下1位の生産量を誇り、栽培農家が140戸、栽培面積は150haを所有しています。



石川八郎治商店

☎ 0566-45-7998
碧南市浜寺町 2-11
AM10:30 ~ PM3:00
定休日 / 月曜日・第1,3火曜日



フードショップ
はらだ

☎ 0566-48-1971
碧南市湖西町 1-23
AM10:00 ~ PM7:00
定休日 / 日曜日



ピアゴ碧南店

☎ 0566-42-6311
碧南市天王町 2-1
AM9:00 ~ PM9:00
定休日 / 無し



ヤマザキ
Yショップ住吉店

☎ 0566-41-0359
碧南市住吉町 3-77
AM7:00 ~ PM8:00
定休日 / 日曜日・祝日

旬のお野菜
碧南人参に
会いに行こう♪



山八酒店



0566-41-0066
 碧南市錦町1-64
 AM9:00~PM9:00
<http://aonosato.com/>
 定休日/火曜日
 実施期間/1年中



サラダにかけるのはもちろん、
 どんな料理にもマッチング

野菜が苦手な人や、子供達においしく野菜を食べてもらえる様、
 フルーティーなへきなん美人をたっぷり使ったドレッシングを作りました。
 野菜以外にもチャーハンに掛けたりとか、お好み自由な使い方
 でなんでもこのドレッシングでお試し下さい。



碧の里
 にんじんドレッシング
 … 605円(税込)

エルメート洋菓子店



0566-42-1631 碧南市向陽町4-77
 AM9:00~PM7:30
<http://elmate.wix.com/patisserie-elmate>
 定休日/月曜日
 実施期間/1月13日~1月23日



地元民に愛されるお店

昭和46年より50年間続いている洋菓子店です。地域密着型で
 地元のお客様に愛される店を目指しています。人参ケーキはす
 りおろし人参と人参ジャムを使用しています。人参プッセは人参
 ジャムのクリームを使用しています。



人参ケーキ1本入り
 … 1,264円(税込)

花膳…2,200円(税込)
 上花膳…2,750円(税込)
 (揚物付)

日本料理 小伴天



0566-48-0218
 碧南市源氏神明町256 番地
 AM11:30~PM2:00(LO PM1:30)
 PM5:00~PM8:30(LO PM8:00)
<http://www.katch.ne.jp/~kobanten>
 定休日/水曜日 ※不定期休み有り
 実施期間/1月7日~1月31日
 (25日~29日は冬期休業いたします)



地元の食材がギュッとつまった
 料理の数々

へきなん美人を生で食べた時のすっきりとした甘さ爽
 やかな香りを活かして人参ポンズを作りました。中には
 たっぴりの人参のすりおろしが入っております。へき
 なん美人特製デザートが付きます。





旬彩弁当“碧”
… 1,300円(税込)

大濱旬彩 大正館



0566-41-0125
碧南市中町3-18
AM11:00~PM2:00
PM5:00~PM10:00 (LO PM9:00)
<https://taishokan1914.com>
定休日/月曜日(連休あり)
実施期間/1月13日~1月23日



創業以来、地元の食材でお客様をおもてなししてきました。

大正3年に碧南駅前に創業以来、地元の食材でお客様をおもてなししてきました。へきなん美人をはじめ旬な食材を松花堂弁当に盛り込んだ一番人気のランチメニューです。本格的な室礼のお座敷で贅沢な食事の時間を味わっていただきたいです。

小進庵



0566-41-1560
碧南市錦町4-21
AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM7:30
<https://meal-delivery-1778.business.site>
定休日/火曜日、月1回連休あり
実施期間/10月~3月

大浜老舗てんやもんや

寿司、麺、丼等幅広く出前をしています。店内でのお食事もちろん、お持ち帰りも可能です。出前の可能なエリアは、大浜・棚尾詳しくはお電話下さい。

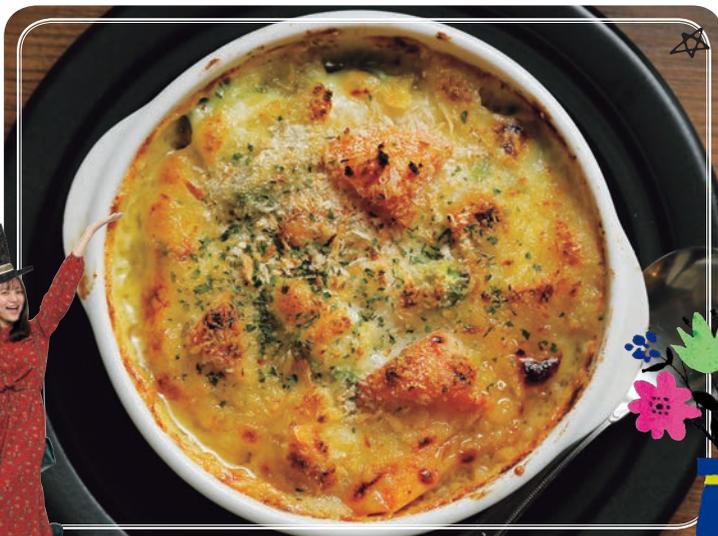
鍋焼きうどん

… 600円(税込)



へきなん人参とアボカドの ハニーマスタード焼

… 748円(税込)



笑売飯場 あすなろ

0566-87-7113
碧南市作塚町3-70
<http://www.syoubaihanjyo-asunaro.com/>
定休日/不定休 PM5:30~PM11:30
実施期間/1月13日~1月23日



アットホームな雰囲気の店内で

ジュシーで甘みのあるへきなん人参にアボカドとチーズを入れて焼き上げました。ゴロっとした人参とハニーマスタードソースの相性が抜群です。

廻鮮 江戸前すし
魚魚丸 碧南店



0566-91-1160 碧南市城山町4-1-1
AM11:00~PM10:00
<http://www.comline.co.jp/totomaru/>
定休日/年中無休
実施期間/1月13日~1月23日



こだわりの素材を使用した
碧南店オリジナル料理

魚魚丸は、伊勢湾と三河湾の地魚と全国のうまい魚を市場より毎日直送の回転すしです。今回は碧南人参を使った料理をご用意させていただきました。ぜひご来店下さい。



碧南人参プリン
…237円(税込)

碧南人参キムチ
…194円(税込)



ヴィーガン
キャロットケーキ
… 550円(税込)

Restaurant & Cafe K庵

0566-45-5999 碧南市浜寺町2-11
AM11:00~PM3:00(時短営業中)
<https://kokonoe.co.jp/k-an>
定休日/月曜日・第1,3火曜日
実施期間/1月13日~1月23日



碧南にんじんの美味しさを存分に味わえる
ヘルシースイーツ

玉子・乳製品・小麦粉・白砂糖は使用していません。碧南にんじんと本みりん九重櫻、ほんのり香るスパイスのハーモニーをお楽しみください。

とろ〜りとろける
へきなん美人のみるくプリン
… 400円(税込)



お好み焼
ふくもとや



0566-41-2441 碧南市栄町1-32
AM11:00~PM2:00(OS)
PM5:00~平日PM9:30(OS)、
土・日曜PM8:30(OS)
定休日/毎週月曜日、第2・4火曜日
実施期間/1月13日から2月末ごろまで



へきなん美人と北海道クリームがたまらない
お待たせしました。今シーズンもへきなん美人、北海道生クリームをぜいたくに使用した野菜スイーツ登場!ほわほわ新食感のお好み焼の後は、とろ〜りみるくプリンで食後のひとときをお過ごしください。



「碧南にんじんソーセージ」の
入ったギフトセット
…4,320円(税込)

シュヴァインハイム



0566-41-9153
碧南市川口町6-70
AM9:30~PM5:00
http://www.schwein.jp
info@schwein.jp
定休日/日曜日
実施期間/1月12日から2月末まで



大切な人に贈りたい身近なお店

創業30年、碧南で唯一の本格ドイツソーセージのお店です。全て手造りの品は愛知県産の豚肉を使い添加物も最小限におさえた安心、安全、とびきり美味しいがモットーです。「大切な人に贈りたい身近なお店」としてぜひご利用下さい。

人参ジュースしぼり立て
…520円(税込)

農家れすとらん 葉菜の舎



0566-41-8544
碧南市川口町6-70
AM11:00~PM3:30(LO PM2:00)
info@schwein.jp
定休日/水曜日
実施期間/12月中旬から2月末ごろまで



野菜不足を感じている方にぴったり!

ビュッフェ形式から定食スタイルへとリニューアルした葉菜の舎。自家菜園でとれる減農薬野菜を中心に唐揚げやお魚、自慢のソーセージなど、愛情いっぱいのメニューで心もお腹もまんぶくに。店内はお席の配置を広くし、感染予防を徹底しています。



へきなん美人
サラダサンド
… 220円(税込)

サンドイッチ専門店 モンスター碧南



0566-41-5769
碧南市天王町2-11
AM8:00~PM6:30 定休日/月曜日
実施期間/1月上旬から3月下旬まで



ニンジンくささがなく甘味がある へきなん美人を使用した大人気サンド

ニンジンのスライスしマヨネーズであえてハム、レタスをかぶせるサンドイッチを売る店でいちごサンドは年中有ります。パーティなど皿盛りも注文で受けています。

エスポアール

0566-42-6033

碧南市石橋町2丁目57番地

ランチ AM11:30~PM1:00(OS)PM2:30(クローズ)

ディナーPM6:00~PM8:00(OS)PM9:30(クローズ)

<http://espoir-hekinan.com>

定休日/毎週木曜日・第2水曜日

実施期間/1月中



美味しく、可愛く、健康的に!

旬の野菜をふんだんに使った創作料理を提供しています。この「マグロ・へきなん美人のムースグラス仕立て」はへきなん美人の甘みを生かし自家製ドレッシングと合わせる事でうにのような味に感じられます。是非お召し上がりください。



マグロ・へきなん美人のムースグラス仕立て

- ランチ(フルコース)2,970円(税込)
(ミニコース)2,200円(税込)
- ディナー3,850円(税込)



へきなん美人の ポロネーズ クロワッサン

… 280円(税込)

Bakery Dooku

(ベーカリー ドゥークー)

0566-55-2121

碧南市源氏町1-15-10

AM7:00~PM7:00

<http://pan-dooku.com>

定休日/水曜日・第1,3火曜日

実施期間/1月上旬から1月末まで



見ても楽しめる。食べても笑顔になる。

毎日手作り。毎日焼きたて!美味しいパン、焼いています。「へきなん美人」をサクサククロワッサンで巻きました。ポロネーズとへきなん美人の相性は間違いなし!思わず笑顔がこぼれます。

おからドーナツ

(にんじん味)

… 150円(税込)

にこや本店



0566-41-0571

碧南市鷺林町2-65

AM5:00~PM12:00頃

<http://nikoya.jp>

定休日/日曜日

実施期間/3月終り頃まで



へきなん美人の甘さをいかし砂糖ひかえめにしました。 おからと豆乳を使用したヘルシーなおやつです。

豆腐製造販売しております。出来立ての製品は格別においしいです。国産大豆にもこだわっております。皆様の健康のお役にたてたらうれしいです。





キヤロットこんにやく
…150円(税込)

加藤商店

0566-41-2997
碧南市千福町1丁目25番地
AM9:00~PM5:00
(PM12:00~PM1:00休憩します)
定休日/日曜日
実施期間/1月中旬から4月下旬まで



先代より事業を引継ぎ、
今年で創業55年になります

昔ながらの製法で、こんにやく・ところ天を製造しています。へきなん美人をジュースにしてこんにやくに練り込んでます。そのままお刺身でお召し上がり下さい。

衣浦港湾会館内レストラン 美志ま

0566-42-4869
碧南市港本町1-7
AM11:00~PM1:45(ランチ)
mishima4869@gmail.com
定休日/月曜日
実施期間/1年中



碧南発祥の白しょうゆで味付けられた
へきなん焼そばは、地元でも大人気!

季節のランチは9種類。新鮮な刺身は大人気!!
人参・たまねぎをたっぷり使ったへきなん焼そばどうですか?



へきなん
焼そばランチ
…700円(税込)

碧南産にんじんの
ふわふわハンバーグ
…1,760円(税込)



衣浦グランドホテル スカイレストラン ソレイユ

0566-41-7174
碧南市田尻町1-1-9
AM11:30~PM2:00(OS PM1:30)
PM5:30~PM9:00(OS PM8:30)
info.kinuura@kinuura-grand.jp
定休日/無休 実施期間/1月4日~1月31日



絶景と料理が一度に楽しめる

衣浦グランドホテル最上階にあるスカイレストランソレイユ、好評中の(ランチ)ハーフランチバイキングメイン料理 ※バイキング料理付にて期間中限定碧南産にんじんのふわふわハンバーグが登場、ソレイユオリジナルのお勧めの1品です!

わっぱ堂



0566-41-3098

碧南市音羽町1-53

●ランチAM11:00～PM2:00(L・O)

※お弁当のテイクアウトも可能

●ベグルテイクアウトAM11:00～PM5:00

※なくなり次第終了

定休日/月曜日・火曜日

実施期間/1月14日～1月24日



国産の小麦粉を100%使用した 香り豊かなふわもち＆大好評のベグル

わっぱ堂のベグルは国産小麦を100%使用し、お子さまからご年配の方まで、幅広く喜んで頂ける「食感・味・香り」を重視。「外はカリッ、中はふわもちっ」のベグルをお楽しみください。

へきなん美人ベグル
… 302円(税込)



ありがとうの里 (七福醸造)

0566-41-1508

碧南市山神町2-7

AM9:00～PM4:00

<http://www.7fukuj.co.jp>

定休日/無し(年末年始は休業)

実施期間/1月上旬から2月末まで



人参臭さが気にならない！
人参が苦手なお子さんも美味しく食べられます！

碧南人参をベースに白だして味を調えた新しいドレッシングが完成しました。サラダはもちろんフライにかけてもgood♪七福醸造の白だし工場ありがとうの里は一般の方でも工場見学が可能。白だし料理や白だしにんじんドレッシングの試食もご用意しています。

白だしにんじん
ドレッシング

… 691円(税込)

カキ幕の内

… 730円(税込)

ベントマン 碧南伏見店



0566-46-4488

碧南市日進町2-3

AM10:00～PM8:15

定休日/火曜日(PM2:00までの営業)

実施期間/1月13日～1月23日



いつものお弁当にも地元の新鮮な野菜を期間中は幕の内の煮物の他、日替り弁当の惣菜にもへきなん人参でお弁当を彩りたいと思います。今年も参加出来た事に感謝いたします。よろしく願いたします。





だいどころ

0566-46-8058
 碧南市江口町3-15-3
 AM9:00~PM9:00
 定休日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)
 実施期間/1月13日~1月23日



畑にかこまれた あおいパークの中のレストラン

ネギトロの入った人参ずしと生春巻きで巻いた人参ずしの盛り合わせです。人参たっぷりのかき揚げうどん付きです。

人参寿司セット
 …1,078円(税込)

人参ごはん弁当
 … 730円(税込)

キッチン 台所



0566-46-8038
 碧南市浜町
 AM9:00~PM5:00
 定休日/月曜日
 (祝日の場合は翌日火曜日)
 実施期間/1/13~1/24



愛情たっぷり新鮮で旬な味を楽しめます。

碧南海浜水族館の中にあるレストランです。
 ぜひ一度お越しください。



にんじんのちから
 … 200円(税込)

大杉屋 弥與八

(おおすぎや やよはち)



0566-41-0243
 碧南市錦町1-36
 AM9:00~PM6:00
 定休日/月曜日・第4火曜日
 実施期間/1月上旬から1月末日まで



甘くて美味しい人参あんこが やわらかカステラとベストマッチ

碧南産の美味しい人参を使用した人参あんこをやわらかカステラでサンドしました。ふわっとかるい食感です。是非お召し上がり下さい。



大正館文化会館店

0566-42-7923
 碧南市源氏神明町4
 AM11:00~PM6:00
 定休日/月曜日・火曜日
 実施期間/1月13日~1月23日



へきなん美人
 ハンバーグ定食
 … 700円(税込)

地元の食材を使った
 どこか懐かしい親しみのある味を

文化会館内にあり、日替りランチを中心にリーズナブルな予算で料理を提供しています。文化会館を利用したの食事会や仕出し料理も承っています。今回はへきなん美人を細かく刻んで入れたハンバーグとカラフルに彩られたサラダと共にお召し上がり下さい。

Bake shop Sol Sol

0566-87-1214
 碧南市三宅町1-82
 AM11:00~PM2:00
 PM4:00~PM7:00
<http://www.solsol-gf.com>
 定休日/月曜日・火曜日
 実施期間/人参加なくなり次第終了



ココロとカラダにやさしい
 Sol Solのこだわりドーナツ

当店大人気のベイクドドーナツにへきなん人参をたっぷり入れてさらに美味しくしっとり仕上げました。人参が苦手な人も美味しく召し上がれます。



美人ドーナツ
 …216円(税込)

碧南(へきなん)美人
 五目釜めしセット
 … 1,540円(税込)

松風苑

0566-41-0472 碧南市善明町2-20
 AM11:30~PM2:00
 PM5:00~PM9:00
shoufuen.net
matsuura531227@hekinan
 定休日/毎週火曜日、第4水曜日
 実施期間/1月6日~2月末日まで



美しい庭園のレストランで
 職人が作る上質な和食をご提供

自然の豊かさが感じられる庭園を眺めながら職人が作る和食料理をご堪能頂けます。